



Fiche activité

L'éco-anxiété s'empare de la jeunesse (graphique)

Durée : 45 minutes à 1 heure

Nombre de participants : 16 participants

Tranche d'âge des participants : 16- 25 ans

Matériel :

- une carte « Pour une terre solidaire » imprimée (https://catalogue.ccf-d-terresolidaire.org/index.php?id_product=943&controller=product);
- des gommettes de couleurs;
- un paquet de post-it.

Objectifs :

- Aborder la problématique du changement climatique et de ses impacts sur les jeunes à l'échelle mondiale;
- Souligner les inégalités face à ce phénomène selon les régions du monde;
- Proposer un espace à des jeunes pour exprimer leurs inquiétudes face au changement climatique.

Déroulé :

Étape 1 : Présentation de la carte « Pour une terre solidaire » (10 min)

Questions :



Co-funded by
the European Union



Proposer aux jeunes de réagir face à la carte « Pour une terre solidaire » qui leur est présentée : est-ce qu'ils la connaissent ? Que ressentent-ils en voyant cette carte ainsi ? Est-elle vraiment « à l'envers » ? Par rapport à quoi ? Est-ce que cela les dérange ? Quel effet cela leur fait de voir la France de cette taille et à cette place ?

Explications :

Les cartes géographiques placent généralement l'Europe et la France au centre du monde. L'équateur (une ligne imaginaire tracée autour de la Terre, qui marque la séparation entre l'hémisphère nord et l'hémisphère sud) n'est pas au milieu de la carte mais placé vers le sud de la carte. Les pays du nord y occupent donc plus de place. Le nord est d'ailleurs placé en haut et le sud en bas. Or, une représentation géographique n'est pas neutre. La projection de Mercator créée en 1569, qu'on a l'habitude d'utiliser, donne une certaine représentation du globe où les pays du Nord occupent une place prépondérante et cela a un impact sur notre représentation du monde.

Présentation de la carte « Pour une terre solidaire » :

Il s'agit d'une combinaison de deux cartes :

- Projection de Peters : l'historien Arno Peters a créé en 1974 une projection qui rend à chaque Etat sa surface réelle : l'Afrique, l'Amérique latine, la région de l'Amazonie ou l'Inde retrouvent leur juste taille. L'équateur se situe au milieu de cette carte, il découpe ainsi le monde en 2 hémisphères de même taille. Sur cette carte l'Algérie est représentée dans sa taille réelle, soit 4 fois la surface de la France alors qu'avec Mercator on a l'impression qu'elle est seulement deux fois plus grande. Cette carte nous oblige donc à reconsidérer notre conception du monde et l'importance de chaque pays, ainsi que les rapports entre les peuples.
- Projection de Stuart Mac Arthur, qui propose en 1979 une carte inversée pour questionner nos représentations : dans l'espace, il n'y a ni haut, ni bas. Mettre le nord en haut est un choix, une norme arbitraire. D'ailleurs cette carte n'est pas à l'envers puisque vous arrivez à lire le nom des pays. En choisissant de faire le contraire, Mac Arthur nous invite à penser autrement nos représentations, qui influent sur notre vision des autres peuples.

Étape 2 : Introduire les enjeux liés au changement climatique à travers un quiz (20 min)

Consigne :



Co-funded by
the European Union



Les jeunes sont invités à se répartir en 8 groupes de 2 pour répondre à des questions, sur la base d'un format "quiz". Pour chaque question, les membres des groupes doivent se mettre d'accord et indiquer le(s) pays choisi(s) en déposant une gommette directement sur la carte « Pour une terre solidaire ».

Exemples de questions :

1) En 2023, quelle est la région du monde la plus touchée par les catastrophes météorologiques, climatiques et hydriques ?

- ☒ Il s'agit de **l'Asie**, selon une étude¹ publiée le 23 avril 2024 par l'Organisation météorologique mondiale (OMM), l'agence des Nations Unies chargée de questions relatives au temps, au climat et à l'eau. La région, qui ne représente pas loin du tiers des terres émergées et abrite 60 % de la population mondiale, dont les géants chinois et indien, se réchauffe plus rapidement que la moyenne mondiale : la tendance au réchauffement a presque doublé depuis la période 1961-1990. Le rapport note que 79 catastrophes associées à des aléas hydrométéorologiques ont été signalées en Asie en 2023 selon la base de données des événements d'urgence. Plus de 80 % d'entre elles sont liées à des inondations et à des tempêtes, avec plus de 2 000 décès et 9 millions de personnes directement touchées.

2) Quels sont les pays qui risquent de subir, en raison du changement climatique, les plus de victimes à l'horizon 2050 ?

- ☒ Il s'agit de **la République démocratique du Congo, de l'Angola, du Gabon, de la Guinée équatoriale, et de la République centrafricaine**, selon une étude² publiée dans la revue médicale *The Lancet*. L'équipe, dirigée par l'University College de Londres et constituée de chercheurs des Philippines, d'Ouganda et du Brésil, met en évidence un paradoxe géographique. Les pays du « Nord global » qui représentent 14% de la population mondiale, sont responsables de 92% des émissions cumulées de CO2 sur la période 1850-2015. Or, ce sont les pays de l'hémisphère Sud qui vont davantage souffrir des effets du changement climatique. Afin d'arriver à ces conclusions, les auteurs ont combiné les risques de maladies calculés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) avec les projections de population humaine réalisée par l'ONU. Outre l'exposition (ceinture tropicale), les pays du sud subissent plus fortement les effets du changement climatique car ils reposent sur des secteurs particulièrement sensibles aux conditions climatiques (agriculture, pêche). Les pays les plus touchés

¹

https://www.lemonde.fr/planete/article/2024/04/23/l-asie-continent-le-plus-touche-par-les-catastrophes-climatiques-en-2023_6229366_3244.html#:~:text=L'ann%C3%A9e%202023%20fut%20celle,enregistr%C3%A9es%2C%20signale%20l'OMM.

²

<https://www.geo.fr/environnement/etude-the-lancet-liste-pays-rechauffement-climatique-victimes-mortalite-maladies-chaueur-nutrition-paludisme-215142>



Co-funded by
the European Union



par le changement climatique sont également ceux qui abritent les économies et les populations les plus fragiles, car tributaires d'habitations rudimentaires ainsi que d'un travail et d'un mode de vie exposés aux conditions climatiques (activités en extérieur, travail de la terre, etc.).

3) Quel est le pays à avoir atteint le jour du dépassement de la Terre le plus tôt sur le calendrier en 2023 ?

- ☒ **Le Qatar.** En 2023, la date du dépassement de la Terre du Qatar est le 10 février. Il est suivi du Luxembourg dont la date du dépassement est le 14 février. Il faudrait 9 planètes si l'humanité consommait comme le Qatar d'après un rapport de WWF. Cela démontre l'inégal rapport entre la faible superficie de ces pays et l'ampleur de leurs demandes en ressources écologiques pour pouvoir répondre à leur système de consommation.

Calculé par le Global Footprint Network, le jour de dépassement de la Terre correspond à la date à partir de laquelle l'humanité a consommé l'ensemble des ressources que la Terre peut reconstituer en une année. On parle de biocapacité. Une fois ce jour dépassé, l'humanité vit à 'crédit'. Cette évaluation est effectuée grâce à la division de la biocapacité de la Terre par l'empreinte écologique de l'humanité. Cet outil également développé par le Global Footprint Network mesure la quantité de surface terrestre bioproductive nécessaire pour produire les biens et services que nous consommons et absorber les déchets que nous produisons. Actuellement, il nous faut 1,75 Terre pour régénérer ce que l'humanité consomme.

Etape 3 : Aborder la question de l'éco-anxiété des jeunes au niveau mondial (20 min)

Introduction :

Demander aux jeunes s'ils connaissent le terme « éco-anxiété ». Les inviter ensuite à le définir.

L'éco-anxiété désigne l'« anxiété provoquée par les menaces environnementales qui pèsent sur notre planète » ou une « forme d'anxiété liée à un sentiment d'impuissance face aux problématiques environnementales contemporaines.

En 2021, la plus vaste étude³ sur l'éco-anxiété chez les jeunes de 16 à 25 ans à l'échelle globale a été menée par une équipe de chercheurs d'universités de Grande-Bretagne, des Etats-Unis et de la Finlande. Ensemble, ils ont interviewé 10 000 jeunes dans dix pays du nord et du sud pour connaître leur niveau d'éco-anxiété et comment celui-ci affecte leur vie

³ <https://fr.statista.com/infographie/25762/eco-anxiete-jeunesse-part-des-jeunes-effrayes-avenir-changement-climatique/>



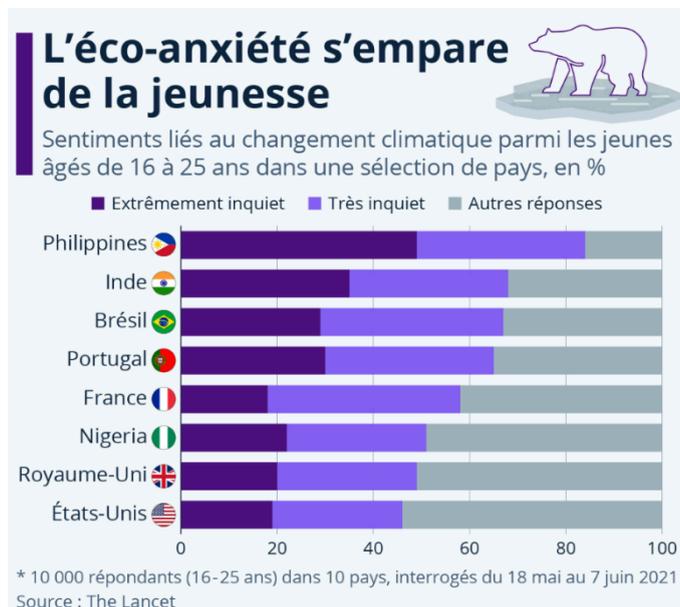
quotidienne. Près de 70 % des jeunes interviewés ont déclaré être « très inquiets » ou « extrêmement inquiets » du changement climatique. Cette étude a été publiée dans la revue scientifique The Lancet Planetary Health en décembre 2021.

Consigne :

Par groupe ou seul, les jeunes reçoivent chacun une étiquette d'un des 8 pays qui a été ciblé par l'étude sur l'éco-anxiété menée en 2021. Ils doivent ensemble ranger les étiquettes dans l'ordre croissant, du pays où le moins grand nombre de jeunes déclarent être extrêmement inquiets et très inquiets au sujet du changement climatique, jusqu'à celui où le plus grand nombre de jeunes déclarent être extrêmement inquiets et très inquiets au sujet du changement climatique.

Débriefe :

La correction est apportée selon le graphique ci-dessous :



Les questions suivantes peuvent être adressées aux jeunes :

- Quelles sont vos réactions face à ces chiffres ? Etes-vous surpris du résultat ?
- A votre avis, pourquoi des pays comme les Philippines, l'Inde ou le Brésil présentent-ils un niveau d'éco-anxiété aussi élevé chez les jeunes ?
- A titre individuel, vous sentez-vous concernés par l'éco-anxiété ?



Co-funded by
the European Union



- Connaissez-vous des solutions pour lutter contre l'éco-anxiété ?

Quelques solutions pour lutter contre l'éco-anxiété :

-Entrer en contact avec des personnes partageant les mêmes idées que soi en rejoignant un groupe environnemental ou en participant à des campagnes environnementales.

-Prendre soin de soi en participant à des activités qui contribuent à réduire le stress (méditation, temps en nature, activité sportive...).

-S'informer sur comment agir en faveur des questions environnementales pour passer à l'action et avoir un impact positif.

-Limiter l'utilisation des applications pour réduire l'exposition aux informations négatives.

-Choisir soigneusement ses sources d'information et s'en tenir à des organismes réputés et impartiaux. Éviter les sources qui font du sensationnalisme ou qui s'appuient sur des titres accrocheurs.

-Mettre l'accent sur le progrès et les nouvelles positives concernant le climat lorsque c'est possible.

Source : <https://www.anxietycanada.com/fr/>