



Co-funded by
the European Union

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Scheda attività

Esprimere emozioni attraverso l'arte: il disegno

Durata: 35 minuti

Numero di partecipanti: da 4 a 20 partecipanti

Età : dai 12 anni

Materiale :

- Un luogo tranquillo, preferibilmente immerso nella natura (parco, giardino, ecc.) o circondato da elementi naturali (piante);
- Vernice (acquerello, acrilico, olio, ecc.);
- Pennelli;
- Strumenti da disegno (pennarelli, penne, matite, pastelli, gessetti, ecc.);
- Carta;
- Materiali per collage (riviste, giornali, immagini ritagliate);
- Forbici;
- Colla.

Obiettivi:

- Essere attenti alle proprie emozioni.
- Coltivare il proprio spirito creativo.
- Essere in grado di usare l'arte per esprimere emozioni.
- Essere in grado di dare uno sguardo critico alle proprie emozioni.



Co-funded by
the European Union



Attività individuali:

Attività artistica

Passaggio 1: preparazione (5 minuti)

Chi facilita distribuisce un foglio di carta bianco a ogni partecipante. Viene chiesto loro di scegliere un tipo di materiale per l'attività (pittura, pennarelli, materiali per collage).

Passaggio 2: creazione di un'immagine (20 minuti)

L3 giovani dovranno creare/disegnare individualmente un'immagine al centro del loro foglio che rappresenti le emozioni che provano in relazione al cambiamento climatico.

Fase 3: Riflessione (10 min)

Le persone partecipanti sono invitate a guardare da vicino la loro creazione e a porsi la seguente domanda: ho qualche messaggio e/o emozione che mi viene in mente quando la guardo? Scrivono o disegnano questi messaggi o emozioni su un lato dell'immagine. Poi pensano a come l'immagine l3 aiuta ad esprimere e/o superare le proprie emozioni. E se non l3 aiuta, cosa potrebbe aiutarl3? L3 giovani scrivono o disegnano ciò che viene loro in mente dall'altra parte dell'immagine.

Attività di collage

Passaggio 1: preparazione (5 minuti)

Alle persone partecipanti vengono fornite riviste, giornali, nastro adesivo e forbici. Ogni partecipante ha un foglio di carta bianco.

Passaggio 2: creazione del collage (20 minuti)

Utilizzando i materiali disponibili, l3 partecipanti ritagliano, incollano e combinano immagini e/o parole che rappresentano le emozioni che provano in relazione al cambiamento climatico.



Co-funded by
the European Union



Fase 3: Riflessione (10 min)

Una volta che i3 partecipanti hanno completato le loro creazioni, riflettono su ciò che rende potenti queste parole e immagini. Si interrogano su cosa indichino le emozioni espresse attraverso la loro creazione. Se lo desiderano, possono strappare e distruggere il loro collage per liberare simbolicamente le emozioni che hanno appena espresso sulla carta.

Attività di gruppo:

Attività di disegno tematico di gruppo

Passaggio 1: preparazione (5 minuti)

In gruppi da 4 a 8, i3 partecipanti utilizzano un grande foglio di carta per creare un'opera d'arte sul tema delle emozioni climatiche. Ogni gruppo sceglie gli strumenti artistici (pennelli, pennarelli, ecc.) a cui è interessato per creare la propria opera d'arte.

Passaggio 2: creazione dell'opera d'arte (20 minuti)

A turno, i membri del gruppo aggiungono ciò che desiderano sul foglio in base al tema, considerando i seguenti punti: quali immagini, parole e colori ti fanno pensare a questo tema?

Fase 3: discussione e riflessione (10 minuti)

Una volta che i gruppi hanno completato la loro opera d'arte, chi facilita chiede a ogni membro del gruppo di condividere le emozioni che l'opera d'arte evoca in loro e di spiegare come hanno contribuito e perché. Chi facilita chiede inoltre all3 partecipanti in cosa differisce svolgere questa attività in gruppo rispetto a farla da sol3. Infine, discutono su cosa significhi per loro la natura collettiva dell'attività di gruppo nel contesto del cambiamento climatico.



Co-funded by
the European Union

