



Co-funded by
the European Union



Φύλλο Δραστηριοτήτων

Εκφράζοντας Συναισθήματα μέσω της Τέχνης: Σχέδιο

Διάρκεια: 35 λεπτά

Αριθμός συμμετεχόντων: 4 με 20 συμμετέχοντες

Ηλικία: Από 12 ετών

Υλικά:

- Ένα ήσυχο μέρος, κατά προτίμηση στη φύση (πάρκο, κήπος κ.λπ.) ή περιτριγυρισμένο από φυσικά στοιχεία (φυτά),
- Ζωγραφική (ακουαρέλα, ακρυλικό, λάδι κ.λπ.),
- Πινέλα,
- Εργαλεία ζωγραφικής (μαρκαδόροι, στυλό, μολύβια, παστέλ, κιμωλία κ.λπ.),
- Χαρτί,
- Υλικά κολλάζ (περιοδικά, εφημερίδες, κομμένες εικόνες),
- Ψαλίδι,
- Κόλλα.

Στόχοι:

- Η αναγνώριση των συναισθημάτων που βιώνουν οι συμμετέχοντες
- Η δημιουργία καλλιτεχνικού πνεύματος
- Η ικανότητα χρήσης της τέχνης για την έκφραση συναισθημάτων
- Η ικανότητα των συμμετεχόντων να βλέπουν κριτικά τα συναισθήματά τους



Co-funded by
the European Union



Ατομικές δραστηριότητες:

Δραστηριότητα Τέχνης:

Βήμα 1: Προετοιμασία (5 λεπτά)

Ο συντονιστής μοιράζει ένα κενό φύλλο χαρτί σε κάθε συμμετέχοντα. Τους ζητείται να επιλέξουν ένα είδος υλικού για τη δραστηριότητα (μπογιά- τσόχες- υλικά κολάζ).

Βήμα 2: Δημιουργία μιας εικόνας (20 λεπτά)

Οι νέοι πρέπει ατομικά να δημιουργήσουν/σχεδιάσουν στο κέντρο του χαρτιού τους μια εικόνα που αντιπροσωπεύει τα συναισθήματα που νιώθουν σε σχέση με την κλιματική αλλαγή.

Βήμα 3: Αναστοχασμός (10 λεπτά)

Οι νέοι καλούνται να κοιτάξουν προσεκτικά το δημιούργημά τους και να θέσουν στον εαυτό τους την εξής ερώτηση: έχω κάποια μηνύματα ή/και συναισθήματα που μου έρχονται στο μυαλό όταν το κοιτάζω; Γράφουν ή ζωγραφίζουν αυτά τα μηνύματα ή τα συναισθήματα στη μία πλευρά της εικόνας. Στη συνέχεια σκέφτονται πώς η εικόνα τους βοηθά να εκφράσουν ή/και να ξεπεράσουν τα συναισθήματά τους. Και αν όχι, τι θα μπορούσε να τους βοηθήσει; Οι νέοι γράφουν ή ζωγραφίζουν ό,τι τους έρχεται στο μυαλό στην άλλη πλευρά της εικόνας.

Δραστηριότητα κολάζ

Βήμα 1: Προετοιμασία (5 λεπτά)

Παρέχονται στους συμμετέχοντες περιοδικά, εφημερίδες, ταινία και ψαλίδι. Κάθε συμμετέχων έχει ένα κενό φύλλο χαρτί.

Βήμα 2: Δημιουργία του κολάζ (20 λεπτά)

Χρησιμοποιώντας τα διαθέσιμα υλικά, οι συμμετέχοντες κόβουν, επικολλούν και συνδυάζουν εικόνες ή/και λέξεις που αντιπροσωπεύουν τα συναισθήματα που νιώθουν σε σχέση με την κλιματική αλλαγή.



Co-funded by
the European Union



Βήμα 3: Αναστοχασμός (10 λεπτά)

Μόλις οι συμμετέχοντες ολοκληρώσουν τις δημιουργίες τους, αναρωτιούνται για το τι κάνει αυτές τις λέξεις και τις εικόνες ισχυρές. Διερωτώνται τι υποδηλώνουν τα συναισθήματα που εκφράζονται μέσω της δημιουργίας τους. Αν επιθυμούν, οι συμμετέχοντες μπορούν να σκίσουν και να καταστρέψουν το κολλάζ τους για να απελευθερώσουν συμβολικά τα συναισθήματα που μόλις εξέφρασαν στο χαρτί.

Ομαδική δραστηριότητα:

Ομαδική Θεματική Δραστηριότητα Ζωγραφικής:

Βήμα 1: Προετοιμασία (5 λεπτά)

Σε ομάδες των 4 έως 8 ατόμων, οι συμμετέχοντες χρησιμοποιούν ένα μεγάλο φύλλο χαρτιού για να δημιουργήσουν ένα έργο τέχνης με θέμα τα κλιματικά συναισθήματα. Κάθε ομάδα επιλέγει τα καλλιτεχνικά εργαλεία (πινέλα, μαρκαδόρους κ.λπ.) που την ενδιαφέρουν για να δημιουργήσει το έργο της.

Βήμα 2: Δημιουργία του εικαστικού έργου (20 λεπτά)

Το ένα μετά το άλλο, τα μέλη της ομάδας προσθέτουν ό,τι επιθυμούν στο φύλλο με βάση το θέμα, λαμβάνοντας υπόψη τα ακόλουθα σημεία: Ποιες εικόνες, λέξεις και χρώματα σας κάνουν να σκέφτεστε αυτό το θέμα;

Βήμα 3: Συζήτηση και αναστοχασμός (10 λεπτά)

Μόλις οι ομάδες ολοκληρώσουν το έργο τους, ο συντονιστής ζητά από κάθε μέλος της ομάδας να μοιραστεί τα συναισθήματα που του προκαλεί το έργο και να εξηγήσει τι συνέβαλε και γιατί. Ο διαμεσολαβητής ρωτά επίσης τους συμμετέχοντες πώς διαφέρει η εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας σε μια ομάδα από το να την κάνουν μόνοι τους. Τέλος, συζητούν τι σημαίνει γι' αυτούς ο συλλογικός χαρακτήρας της ομαδικής δραστηριότητας στο πλαίσιο της κλιματικής αλλαγής.



Co-funded by
the European Union

