

Klimaat Emotie Wiel



Klimaat Emotie wiel

Emotie wielen zijn een visueel hulpmiddel die al tientallen jaren gebruikt door psychologen om mensen te helpen hun eigen gevoelens te uiten. Dit Klimaat Emotie Wiel is gebaseerd op onderzoek van Panu Pihkala aan de Universiteit van Helsinki en met name zijn artikel uit 2022 'Toward A Taxonomy of Climate Emotions'. Het is niet bedoeld om allesomvattend of definitief te zijn, en het is niet op schaal; positieve emoties worden in de meeste onderzoeken niet zo vaak geïdentificeerd als andere emoties op deze schaal. Onze hoop is dat het bekijken van dit wiel je zal helpen je eigen emoties te identificeren en ermee te werken.